



INTENSIV- PROGRAMM MALLORCA 2009 / 2010

**Herzlichen Dank für Ihr Interesse am
Intensiv-Programm!**

Auf den folgenden Seiten finden Sie ausführliche
Informationen zum 14 oder 21 Tage Intensiv-
Programm zur Behandlung von Vaginismus und
Vulvodynie.



Für Sie zu wissen

Das 14 oder 21 Tage Intensiv-Programm ist die effektivste Behandlungsmöglichkeit für Vaginismus. Das Behandlungsprogramm 'Vaginismus besiegen' ist in langjähriger Erfahrung der Behandlung von Frauen mit Vaginismus entstanden.

Das Behandlungsprogramm ‚Vaginismus besiegen‘ gründet auf 4 Standbeinen:

- Beckenbodentraining zur Entspannung und Kontrolle des Beckenbodens
- Körperliche und mentale Entspannung sowie Ergründen von mentalen/psychischen Aspekten
- Vaginaltraining mit Dilatoren
- Partnerübungen. Frauen, die keinen Partner haben, können dennoch das Behandlungs-Programm erfolgreich absolvieren.



Wie kann Vaginismus in 14 oder 21 Tagen behandelt werden?

Mit meinem Behandlungskonzept führe ich Sie Schritt für Schritt behutsam durch das Behandlungsprogramm.

In den Einzelsitzungen, die zweimal täglich nach Ihrem Training stattfinden, können Schwierigkeiten sofort gelöst werden.

Was sind die Vorteile eines 14 oder 21 Tage Programms?

Weg von zuhause und frei von Alltagsverpflichtungen können Sie sich voll und ganz auf Ihr Training fokussieren.

Durch den regelmässigen Tagesablauf in ferner Umgebung, üben Sie mit Leichtigkeit. Anstatt sich mit Schwierigkeiten, sich immer wieder neu motivieren zu müssen herumschlagen, können Sie sich auf das Wesentliche – das Überwinden von Vaginismus konzentrieren.

Entspannung, Beckenbodentraining und Vaginaltraining sind um ein Vielfaches effektiver, wenn Sie zweimal täglich entspannt üben können, als wenn Sie zuhause abends noch schnell üben müssen.

Ihr Wohlbefinden ist deutlich höher, wenn Sie Arbeit, soziale Verpflichtungen, Haushalt usw. ausblenden können.

Die Bewältigung von Vaginismus ist für Sie greifbar und real, wenn Sie während kurzer Zeit intensiv daran arbeiten. Üben Sie hingegen während Monaten oder gar Jahren, nehmen die damit verbundenen Belastungen für Sie und Ihren Partner stetig zu.

Wie erfolgreich ist das Behandlungsprogramm?

- 157 von mir behandelte Frauen
- 4 Frauen, die das Programm nicht erfolgreich abgeschlossen haben.
- Dies ergibt eine Erfolgsquote von 97,45 Prozent!

(Stand Dezember 2008)

Vaginismus ist weder eine schwerwiegende Psychische Erkrankung noch eine körperliche Behinderung. Dennoch kann Vaginismus für Sie als betroffene Frau und auch für Ihren Partner eine grosse Belastung sein.

Mein Behandlungsprogramm benötigt keine komplizierte Operation und keine Monate oder gar Jahre andauernde Sexual- oder gar Psychotherapie.

Dessen ungeachtet ist mein Behandlungskonzept, das auf einfach zu erlernenden Grundlagen beruht europaweit einzigartig.

Als Expertin für die Behandlung von Vaginismus arbeite ich täglich mit betroffenen Frauen und führe auch Sie sicher und behutsam Schritt für Schritt durch das 14 oder 21 Tage Intensiv-Programm.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie mich persönlich kennen lernen?

Gerne erwarte ich Ihren Anruf!

Telefon: +34 691 924 338

Herzlich Ihre

Claudia Amherd



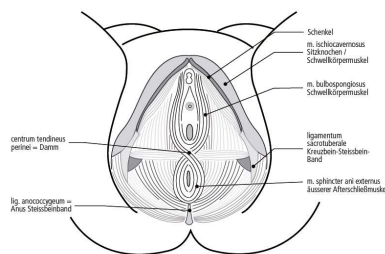
Die 7 Schritte des Behandlungsprogramms

Schritt 1 - Vaginismus verstehen

Sie verstehen, was Vaginismus genau ist und weshalb Schmerzen, Engegefühl, Brennen oder Schwierigkeiten beim Geschlechtsverkehr auftreten können. Sie lernen den Schmerzkreislauf und mögliche Gründe, die zu Vaginismus führen können, kennen.

Vaginismus zu verstehen, ist bereits der 1. Schritt in Richtung 'Heilung'.

Schritt 2 - den Beckenboden entdecken



Sexuelle Schmerzen und Schwierigkeiten vaginal etwas einzuführen, hängen mit einer dauerhaft erhöhten

Anspannung des Beckenbodens zusammen. Erfolgreiche Behandlung von Vaginismus und Dyspareunie ist nur möglich, wenn Sie den Beckenboden wahrnehmen und bewusst entspannen können. Mit Hilfe von einfachen Übungen lernen Sie Ihren Beckenboden kennen. Sie können Ihren Beckenboden bewusst an- und entspannen.

Schritt 3 – Entspannen Sie sich

Work-Life-Stress-Balance. Sie kennen Ihre Reaktion auf Stress und wissen, wie Sie Stress aktiv reduzieren können. Sie lernen sich zu entspannen mit Hilfe von Progressiver Muskelentspannung (PMR, nach Jacobson) und anderer Techniken. Sie lernen, wie Sie Ihre Angst, etwas einzuführen, reduzieren können.

Schritt 4 – Entdecken Sie sich selbst

Viele Frauen die unter Vaginismus leiden, kennen ihren eigenen Körper – und speziell ihre Intimzone kaum. Dies erschwert oft auch eine Diagnose und Behandlung. Leider ist das Thema Vaginismus immer noch viel zu wenigen Ärztinnen und Therapeutinnen gut bekannt. Dies führt zum Leid der betroffenen Frauen und Paare häufig zu Fehldiagnosen und entsprechend frustrierenden Erfahrungen.

Sie lernen, welche Schmerzen beim ersten Mal oder auch später normal sein können. Sie lernen die verschiedenen sexuellen Zyklen von der Erregung bis zum Orgasmus kennen. Sie kennen die Anatomie der weiblichen Geschlechtsorgane und des Beckenbodens.

Schritt 5 – Werden Sie intim - Vaginaltraining



Sie lernen Techniken kennen, die Ihnen ermöglichen, einen Finger, einen Tampon und Dilatoren schmerzfrei einzuführen. Sie erobern langsam die Kontrolle über das Öffnen Ihrer Vagina

zurück. Sie üben mit den Vaginaltrainern geschützt für sich im Hotel.

Bei korrekter Anwendung ist das Vaginaltraining das effektivste Training, um Engegefühl und Schmerzen beim Sex zu überwinden.

Sie lernen mit gezielten Techniken die Reaktion des Beckenbodens kennen und bewusst zu kontrollieren. Sie werden Schritt für Schritt zu der Grösse Vaginaltrainer gelangen, die der Grösse eines erigierten Penis entspricht.

Sie können Finger, Tampon und Vaginaltrainer einführen und sich einer gynäkologischen Untersuchung unterziehen.

Schritt 6 – Partnerübungen: sensibel Berühren und vom Üben zum Geschlechtsverkehr

Auf dem Weg zu schmerzfreien Geschlechtsverkehr helfen Übungen wie z.B. Sensate Focus, entspannt zu bleiben bei sexuellen Berührungen. Sie beginnen mit Ihrem Partner zu arbeiten und bereiten sich auf schmerzfreien Geschlechtsverkehr vor.

Sie übertragen das Gelernte in die Praxis. Techniken, die Sie beim Vaginaltraining benutzten, wenden Sie jetzt gemeinsam mit Ihrem Partner an. Sie führen zum ersten Mal während des Programms den Penis ein.



Schritt 7 – Sex und mehr

Das primäre Ziel des Intensiv-Programms ist, dass Sie schmerzfrei Geschlechtsverkehr haben können. Doch Sexualität bedeutet auch lustvoll geniessen! Jetzt beginnt für Sie und Ihren Partner eine schöne Zeit der Gemeinsamkeit und des Neuentdeckens einer erweiterten, reichen Sexualität.

Dies sind Anhaltspunkte, was das Programm beinhalten kann. An erster Stelle stehen Sie und Ihre Geschichte. Das Programm wird auf Sie persönlich zugeschnitten, die Schritte entsprechend angepasst.

In der Schlussphase wünschen sich viele Frauen einen Besuch bei einer Gynäkologin. Falls Sie es wünschen, begleite ich Sie gerne zu einem Termin bei einer deutschsprachigen Gynäkologin in Palma.

Vaginismus kann mit meiner Methode sehr erfolgreich behandelt werden.

Die Erfolgsrate des Intensiv- Programms ‚Vaginismus besiegen©‘ beträgt nachweisbar über 97%.

FAQ

Führen Sie die Dilatoren ein?

Nein. Ihr Körper gehört Ihnen. Um Ihre Integrität zu schützen, führe ich keiner Frau Dilatoren ein.

Müssen wir die Partnerübungen vor Ihnen machen?

Nein. Die Partnerübungen machen Sie und Ihr Partner für sich alleine. Gemeinsam besprechen wir dann Ihre Ängste, Schwierigkeiten und Hindernisse und wie Sie diese überwinden können.

Was ist, wenn ich während der 14 Tage ‚meine Tage‘ bekomme, muss ich die Behandlung abbrechen?

Nein, die Menstruation ist für den Therapieverlauf kein Problem. Sie können trotzdem mit den Dilatoren üben. Sie haben sogar einen Vorteil: Der Beckenboden ist durch die Hormone während der Menstruation meist etwas lockerer, die Vagina etwas weicher. Dies kann das Vaginaltraining etwas erleichtern. Achten Sie während Ihrer Tage besonders auf die Sauberkeit der Dilatoren.

Ich lebe ohne Partner. Kann ich den Vaginismus trotzdem überwinden?

Ja. Sie können alle Übungen machen, bis auf die Partnerübungen. Die Erfahrung, mit Dilatoren, Tampons und einer gynäkologischen Untersuchung klarzukommen, gibt Ihnen grosse Sicherheit. Beginnen Sie eine neue Partnerschaft, sind Sie sicher, dass Geschlechtsverkehr möglich ist. Selbstverständlich können Sie mich nach dem Intensiv-Programm kontaktieren (s. Nachbetreuung), wenn Sie Unterstützung brauchen.

Warum findet die gynäkologische Untersuchung bei einer fremden Ärztin statt?

Viele Frauen haben Angst vor einer gynäkologischen Untersuchung. Selbst wenn Sie alle Dilatoren gut einführen können, ist dies noch mal eine grosse Herausforderung.

Die Untersuchung bei einer fremden Ärztin ermöglicht Ihnen, den ‚Realfall‘ in Begleitung zu üben. Sie werden in einem Gespräch auf die Untersuchung vorbereitet.

Werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen?

Das Amielle-Set, sowie Beckenbodentraining werden in einigen Ländern von den Kassen übernommen. Die Behandlungskosten müssen jedoch meist selber getragen werden.

In einigen Ländern können die Kosten als Kur im Ausland von der Steuer abgesetzt werden. Für eine genauere Auskunft nehmen Sie bitte Kontakt mit Ihrer Kasse auf.

Warum bieten Sie ein 14 Tage und ein 21 Tage Intensiv-Programm an?

Das *14 Tage Intensiv-Programm* richtet sich ausschliesslich an Frauen, die unter Vaginismus leiden.

Leiden Sie unter Vulvodynie (Dauerschmerzen im Intimbereich) oder unter zusätzlichen Belastungen wie beispielsweise Panikattacken, Depressionen, Bulimie o.ä. oder wenn Sie Medikamente wie Psychopharmaka oder Betablocker einnehmen müssen, ist das *21 Tage Intensiv-Programm* für Sie optimal geeignet.



Das erwartet Sie während des 14 oder 21 Tage Intensiv-Programms

Anreise

Sie reisen bereits am Sonntag an. Am Abend sind Sie herzlich eingeladen, die Räumlichkeiten in denen die Einzelsitzungen stattfinden kennenzulernen. Gerne begrüsse ich Sie mit einer kleinen Erfrischung und wir können uns in Ruhe kennen lernen. Sie erhalten einen kurzen Überblick zu Ihrem Aufenthalt und Ihre Termine für die Einzelsitzungen.

Ihr Wohlfühl liegt mir sehr am Herzen und ich hoffe Sie können so am Montagmorgen so entspannt wie möglich mit der ersten Einzelsitzung starten.

Ihre erste Woche (21 Tage Programm 12-14 Tage)

Montag bis Freitag haben Sie morgens und nachmittags oder abends je eine Einzelsitzung zu 60 Minuten. Zu den Einzelsitzungen können Sie alleine oder mit Ihrem Partner kommen. Sie als Frau bestimmen von Tag zu Tag wie Sie sich am wohlsten fühlen.

Sie lernen den Beckenboden kennen und sich zu entspannen mit Progressiver Muskel Relaxation nach Jacobson. Weiter lernen Sie wirksame Methoden zur Angstbewältigung kennen.

Zwischen den Einzelsitzungen üben Sie mit den Dilatoren. Für Ihr Training benötigen Sie zweimal täglich ca. 60-90 Minuten Zeit. Sie üben im Hotel für sich oder mit Ihrem Partner.

Das Wochenende haben Sie frei. Sie können die Zeit nutzen für Ausflüge auf der Insel und Kraft tanken für die kommende Woche. Falls Sie weitere Einzelsitzungen wünschen, können Sie am Samstag die Reservetermine nutzen.

Ihre zweite Woche (21 Tage Programm 12-21 Tage)

Sie beginnen mit ersten Partnerübungen und üben weiterhin mit den Dilatoren. Bis zum Ende der Woche können Sie schmerzfrei Geschlechtsverkehr haben. Falls Sie grosse Schwierigkeiten mit einer gynäkologischen Untersuchung haben, begleite ich Sie an einem der beiden letzten Tage zu einer Fachärztin in Palma. Sie wird Sie sorgfältig untersuchen und nimmt sich viel Zeit für Sie, damit Sie ohne Angst gynäkologisch untersucht werden können.

Abreise

Sie können nach Wunsch am Samstag, besser am Sonntag nachhause fahren. So können Sie nach Bedarf auch samstags nochmals einen Termin wahrnehmen. Nehmen Sie sich nach Möglichkeit nach der Behandlung 1-2 Tage frei. So können Sie sich ein paar Tage erholen, bevor Sie wieder in den Alltag zurückkehren.

Nach dem Intensiv-Programm

Damit Sie Ihren Behandlungserfolg dauerhaft halten können üben Sie während 3-6 Wochen regelmässig mit den Dilatoren weiter. Besonders wichtig ist dabei, dass Sie und Ihr Partner sich viel Zeit füreinander nehmen.

Nachbetreuung

Trotz einer erfolgreichen Behandlung birgt der Alltag Herausforderungen oder es tauchen neue Fragen auf. Deshalb vereinbaren wir nach einer Woche, nach 14 Tagen und nach drei Monaten Telefontermine. Bei Bedarf können Sie mich jederzeit kontaktieren, um noch offene Fragen zu klären.

Als Frau, die nicht in einer Partnerschaft lebt, benötigen Sie vielleicht etwas länger Unterstützung, besonders wenn Sie eine neue Beziehung beginnen.

Viele Frauen haben auch einige Zeit später bei einer Schwangerschaft oder Geburt Fragen, die sie klären möchten. Scheuen Sie sich bitte zu keiner Zeit mich anzurufen.

Mitbringen

Bitte bringen Sie ab dem zweiten Termin Trainingsbekleidung für das Beckenbodentraining mit. Alles Andere erhalten Sie vor Ort.

Ihr Wohlbefinden und die erfolgreiche Behandlung des Vaginismus stehen an erster Stelle. Sollten Sie vor, während oder nach dem Intensiv-Programm Fragen, Ängste oder Schwierigkeiten haben, ist es wichtig sie zu klären und zu bereinigen. Gerne helfe ich Ihnen dabei.



Termine

Die Daten sind jeweils von Sonntag zu Sonntag angelegt. Es ist Ihnen überlassen, ob Sie bereits am Samstag nachhause reisen möchten. Bei Bedarf stehen Ihnen für Samstag noch Reservetermine zu.

Hier finden die Einzelsitzungen statt

C./ de Sant Jaume 17a, escalera 2, 4c
07012 Palma de Mallorca
Spanien
+34 691 924 338

Termine für das 14 Tage Intensiv-Programm

2009

15. bis 28. November
29. November bis 12. Dezember

2010

3. bis 17. Januar
17. bis 31. Januar
7. bis 21. Februar
28. Februar bis 14. März
14. März bis 28. März
11. bis 25. April
25. April bis 9. Mai
30. Mai bis 13. Juni
13. Mai bis 27. Juni
27. Juni bis 11. Juli
11. Juli bis 25. Juli
25. Juli bis 8. August
8. bis 22. August
22. August bis 5. September
12. bis 26. September
26. September bis 10. Oktober
17. bis 31. Oktober
31. Oktober bis 14. November
21. November bis 5. Dezember
5. Dezember bis 19. Dezember

Termine für das 21 Tage Intensiv-Programm

2010

3. bis 24. Januar
28. Februar bis 21. März
11. April bis 2. Mai
30. Mai bis 20. Juni
20. Juni bis 11. Juli
11. Juli bis 1. August
1. bis 22. August
12. September bis 3. Oktober
17. Oktober bis 7. November
21. November bis 12. Dezember

Termine für Beratungsgespräche in Basel

2009

14. November
19. Dezember



Leistungen und Behandlungskosten

14 Tage Intensiv-Programm

Inbegriffen in den Behandlungskosten sind folgende Leistungen:

- Begrüssung und Wohlfühlstart am ersten Abend
- Mindestens 20 Einzelsitzungen zu 60 Minuten mit oder ohne Partner
- Beratung des Partners
- Amielle-Set
- Buch 'Wenn die Liebe schmerzt'
- Yogamatte für das Beckenbodentraining zuhause
- 2 Jonglierbälle
- Gleitgel
- Gynäkologische Untersuchung bei einer deutschen Fachärztin in Palma.
- Nachbetreuung: Mindestens 3 Telefontermine im Anschluss der Behandlung
- Nach Abschluss der Behandlung: Beratungsgespräche bei Schwangerschaft und Geburt
- Erfrischungsgetränke

Behandlungskosten: 3230.- Euro

Reservierungsbedingungen

Mit der Anmeldung für Ihren nach Wunsch ausgesuchten Behandlungstermin ist eine Akontozahlung von 230.- Euro zu entrichten. Somit ist Ihre Behandlung verbindlich reserviert.

Bezahlungsmöglichkeiten

Ratenzahlung

Die Behandlung kann in 6 Raten zu 500.- Euro nach eigenem Ermessen bis Behandlungsbeginn zinsfrei entrichtet werden.

Ermässigung

Bei sofortiger Bezahlung der gesamten Behandlungskosten erhalten Sie ein Skonto von 2% auf den Gesamtpreis.

21 Tage Intensiv-Programm

Inbegriffen in den Behandlungskosten sind folgende Leistungen:

- Begrüssung und Wohlfühlstart am ersten Abend
- Mindestens 30 Einzelsitzungen zu 60 Minuten mit oder ohne Partner
- Beratung des Partners
- Amielle-Set
- Buch 'Wenn die Liebe schmerzt'
- Yogamatte für das Beckenbodentraining zuhause
- 2 Jonglierbälle
- Gleitgel
- Gynäkologische Untersuchung bei einer deutschen Fachärztin in Palma.
- Nachbetreuung: Mindestens 5 Telefontermine im Anschluss der Behandlung
- Nach Abschluss der Behandlung: Beratungsgespräche bei Schwangerschaft und Geburt
- Erfrischungsgetränke

Behandlungskosten: 4730.- Euro

Reservierungsbedingungen

Mit der Anmeldung für Ihren nach Wunsch ausgesuchten Behandlungstermin ist eine Akontozahlung von 530.- Euro zu entrichten. Somit ist Ihre Behandlung verbindlich reserviert.

Bezahlungsmöglichkeiten

Ratenzahlung

Die Behandlung kann in 6 Raten zu 700.- Euro nach eigenem Ermessen bis Behandlungsbeginn zinsfrei entrichtet werden.

Ermässigung

Bei sofortiger Bezahlung der gesamten Behandlungskosten erhalten Sie ein Skonto von 2% auf den Gesamtpreis.



Informationen zu Palma de Mallorca

Nebst dem Ballermann bietet Mallorca eine grosse Vielfalt an schönen Erholungs- und Freizeitmöglichkeiten:
Schwimmen oder Tauchen in kleinen Buchten mit schönen Stränden, Wandern oder Radfahren im Tramuntana-Gebirge, Reiten, Golfen oder Segeln und unzählige Möglichkeiten an kulturellen Genüssen wie Konzertbesuche oder Ausstellungen in Museen und Galerien. Nicht zuletzt ist Palma auch eine wunderbare Stadt für kulinarische Genüsse oder zum Shoppen.

Das Klima ist auch im Winter sehr mild, an schönen Tagen ist tagsüber T-Shirt Wetter.

Adresse

Mallorca ist zweisprachig, daher finden Sie Strassen mal in Mallorquín (Catalan) oder in Spanisch beschriftet. Zur Sicherheit hier die Adresse an der die Einzelsitzungen stattfinden in beiden Sprachen:

Carrer de Sant Jaume 17a, escalera 2, 4c
Calle San Jaime 17a, escalera 2, 4c
07012 Palma de Mallorca

Telefon: +34 691 924 338

Busstation in der Nähe: Plaça Joan Carles I
Bus 3, 7, 20, 46, 15, 25

Transport

Autobus innerhalb Palma: 1.25 Euro pro Fahrt
Tabacos verkaufen Buskarten (Tarjeta autobus) zu 8.- Euro für 10 Fahrten.

Bus zum Flughafen: 2.- Euro

Taxi

Grundtaxe 3.- Euro / 4.- Euro nachts
Taxis sind relativ günstig, innerhalb Palmas 5-8 Euro pro Fahrt. Für Fahrten vom und zum Flughafen wird ein Zuschlag berechnet.

Mietauto

Möchten Sie für die ganze Zeitdauer Ihres Aufenthalts ein Auto Mieten, buchen Sie es am besten gleich mit Ihrem Flug. Ansonsten fragen Sie im Hotel nach. Sie finden Sie auch am Paseo Maritimo (Yachthafen in Palma) einige Anbieter von Mietautos.

Unterkunft

Falls Sie ein Hotel buchen, ist es empfehlenswert ein 3- oder 4 Sterne-Hotel zu buchen. Mögen Sie's lieber ruhig, meiden Sie S'Arenal, Playa de Palma oder C'an Pastilla (Ballermann).

Hotels mit 5-10 Min Entfernung (zu Fuss)

www.hotelsaratoga.com
www.purohotel.com
hmhotels.net Tryp Jaime III, Tryp Palma
www.hotelalmudaina.com
Hotel Palladium
www.palaciosagalesa.com
www.conventdelamissio.com
www.santaclarahotel.es
www.palausafont.com
www.hoteltres.com
Hotel Continental

Hotels am Paseo Maritimo (Yachthafen)

www.esperanzahoteles.com Costa Azul
hmhotels.net Tryp Bellver
www.solmelia.com Melia Costa del Sol, Meliá Palas Atenea

Hotels in 10-20 Minuten Entfernung (Bus)

www.hesperia.es Hesperia Ciutat de Mallorca
www.islamallorca.com
www.zurbaranpalma.com
www.ac-hotels.com Ac Ciutat de Palma
www.solmelia.com Gran Melia Victoria
www.grupotelvalparaiso.com

Weitere Hotels in 20 Min Entfernung (Bus)

Hotels oder Apparthotels in Cala Mayor (Cala Major) oder Illetes

Weitere Möglichkeiten für eine Unterkunft

www.mallorca-mietboerse.com
www.fewo-direkt.de
www.ferienwohnungen.de

Dies ist eine kleine Auswahl an unzähligen Hotels in Palma und Umgebung. Sie dienen Ihnen als Anhaltspunkt zur Vereinfachung Ihrer Buchung.



Anmeldeformular

Vorname Name		
Geburtsdatum		
Strasse Nr.		
PLZ Ort		
Land		
email		
Telefon mobile		
Ich melde mich an für das <input type="checkbox"/> 14 Tage Intensiv-Programm <input type="checkbox"/> 21 Tage Intensiv-Programm		
Gewünschter Behandlungstermin		
Gewünschte Zahlungsart	14 Tage Intensiv-Programm <input type="checkbox"/> 6 Raten zu 500.- Euro <input type="checkbox"/> Sofortzahlung 3165.40 Euro	
	21 Tage Intensiv-Programm <input type="checkbox"/> 6 Raten zu 700.- Euro <input type="checkbox"/> Sofortzahlung 4635.40 Euro	

Fragebogen zur Behandlung

Ihre Informationen werden vertraulich behandelt. Sie dienen ausschliesslich als Information für eine optimale persönliche Betreuung und für ein erfolgreiches Behandlungsergebnis.

Wie lange leiden Sie schon unter Vaginismus?	_____ Jahr(e)	
Können Sie Ihren Finger oder einen Tampon einführen?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Sind Ihre Schmerzen situationsbezogen, beim Versuch etwas einzuführen?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Leiden Sie unter Dauerschmerzen im Intimbereich?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Nehmen Sie Medikamente wie Psychopharmaka, Betablocker oder ähnliche?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Leiden Sie unter psychischen Beschwerden wie Panikattacken, Depressionen?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zum gewählten Behandlungstermin an und entrichte die Reservierungsgebühr oder den Gesamtbetrag (Sofortzahlung). Weiter akzeptiere ich die obigen Informationen und Bestimmungen zum Intensiv-Programm in Mallorca.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an: c.amherd@beckenbodenzentrum.ch

Ort | Datum _____ Unterschrift _____

Konto

Claudia Amherd, Sabadell Atlántico
07013 Palma de Mallorca, Spanien
IBAN: ES68 0081 0159 60 0001261927
Swift|BIC: BSABESBBXXX

Bitte zögern Sie nicht mich bei Fragen, die Ihnen wichtig sind telefonisch zu kontaktieren. Sie können mich erreichen unter +34 691 924 338 oder unter c.amherd@beckenbodenzentrum.ch